

FORMA DE INSCRIPCIÓN INTRODUCCIÓN A LA  
PLANIFICACIÓN NATURAL DE LA FAMILIA

Fecha de hoy \_\_\_\_\_

Fecha que desea asistir \_\_\_\_\_

Novia/Esposa \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Novio/Marido \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Parroquia y la ciudad \_\_\_\_\_

*Si estás tomando esta clase como parte de un proceso de  
preparación matrimonial, por favor llene la siguiente información*

Fecha de la boda \_\_\_\_\_

Iglesia donde se celebrará su boda \_\_\_\_\_

Nombre del sacerdote que celebrará su boda \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Favor de hacer un cheque o Money Order por \$35 a nombre de:

ARCHDIOCESE OF SAN ANTONIO

*ENVÍE ESTA INSCRIPCIÓN Y EL DINERO A:*

Office of Marriage, Family Life and NFP  
P.O. Box 28410 · San Antonio, Texas 78228-0410

*Si por cualquier razón no puedes pagar el costo de la clase por favor llama  
al 210-734-1648. Tenga en cuenta que nosotros no enviaremos una  
ninguna aviso por teléfono o por correo para confirmatu inscripción.*

Para más información sobre otros  
métodos de Planificación Natural  
en la web visite:

[www.familyplanning.net](http://www.familyplanning.net)

[www.naprotechnology.com](http://www.naprotechnology.com)

[www.nfpoutreach.com](http://www.nfpoutreach.com)

[www.onemoresoul.com](http://www.onemoresoul.com)

[www.creightonmodel.com](http://www.creightonmodel.com)

[www.ccli.org](http://www.ccli.org)

Doctores locales expertos en  
Planificación Natural de la Familia

*Dr. Steven Pilkington, MD,  
F.A.C.O.G.*

*210-614-3352*

*[www.dignitywomenscenter.com](http://www.dignitywomenscenter.com)*



ARCHIDIOCESIS DE SAN ANTONIO  
2718 W. WOODLAWN AVE.

SAN ANTONIO, TX 78228

210-734-1648 ~ [WWW.ARCHSA.ORG](http://WWW.ARCHSA.ORG)

*Oficina de la Pastoral  
Matrimonios, Vida Familiar y PNF*

# Planificación Natural de la Familia

*No es un método - Es una  
manera de vivir y de amar*

ARCHIDIOCESIS  
DE SAN ANTONIO

## ¿QUÉ ES LA PLANIFICACIÓN NATURAL DE LA FAMILIA?

La Planificación Natural de la Familia (PNF) es un término general utilizado para describir ciertos métodos naturales que ayudan a lograr y evitar embarazos. Estos métodos se basan en la observación de signos y síntomas naturales de las fases fértiles e infértiles del ciclo menstrual de una mujer. Las parejas que usan PNF para evitar el embarazo se abstienen de tener relaciones sexuales y el contacto genital durante la fase fértil del ciclo de la mujer. No hay medicamentos, dispositivos o procedimientos quirúrgicos que se utilizan para evitar el embarazo.

PNF refleja la dignidad de la persona humana en el contexto del matrimonio y la vida familiar, promueve la apertura a la vida, y reconoce el valor del niño(a). Al respetar la naturaleza de amor vivificante del matrimonio, PNF enriquece el vínculo entre marido y mujer.

PNF ayuda a las parejas a profundizar el amor conyugal y a practicar la paternidad responsable, el cual es parte del total ministerio pastoral de la Iglesia con los cónyuges Católicos. El cumplimiento de este ministerio incluye tanto la educación como el cuidado pastoral. Esto significa *“suscitar convicciones y ofrecer ayudas concretas a quienes desean vivir la paternidad y la maternidad de modo verdaderamente responsable”*

(Juan Pablo II, Familiaris Consortio, n. 35)

Usado con permiso del Programa de PNF, Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos. Todos los derechos reservados.

## ¿QUIERE APRENDER MÁS ACERCA DE LA PNF?

### Introducción a la Planificación Natural de la Familia

Las clases de Introducción a la Planificación Natural de la Familia (PNF) se llevan a cabo mensualmente en Inglés y Español en el Centro Pastoral de la Arquidiócesis de San Antonio. Esta clase cubre los siguientes temas:

- *Sexualidad Sacramental*
  - *La base científica de PNF*
  - *La Anatomía Básica del sistema reproductivo y la fisiología del hombre y la mujer*
  - *Explicación de los signos visibles de la fertilidad*
  - *Explicación de los métodos disponibles de PNF*
  - *Eficacia de PNF*
  - *Beneficios de PNF*
  - *Carpeta de Recursos*
  - *Certificado de Asistencia*
- Fechas 2012**

  - 4 de Enero
  - 1 de Febrero
  - 7 de Marzo
  - 4 de Abril
  - 2 de Mayo
  - 6 de Junio
  - 11 de Julio
  - 1 de Agosto
  - 5 de Septiembre
  - 3 de Octubre
  - 7 de Noviembre
  - 5 de Diciembre

La forma de inscripción se encuentra en este folleto. Los que asistan a esta introducción no aprenderán a practicar un método específico de PNF en esta clase; en vez aprenderán acerca de PNF en general y las diferentes opciones que tienen disponibles en la Arquidiócesis.

[www.archsa.org/familyplanning/](http://www.archsa.org/familyplanning/)

## ¿QUIERES APRENDER A PRACTICAR LA PNF?

### Serie Completa de Clases de Planificación Natural de la Familia

Al asistir a una serie completa de clases de Planificación Natural de la Familia tu aprenderás a como reconocer e interpretar los signos naturales que ocurren de fertilidad e infertilidad en cada uno de tus ciclos. Esta información te ayudará a planificar tu familia con responsabilidad, respetando el orden moral y el diseño de Dios para el amor humano.

La información sobre los diferentes métodos de Planificación Natural de la Familia disponible en la Arquidiócesis sigue abajo. Por favor llame al instructor de esta lista para obtener información más específica respecto al método horario de clases.

- Centro Pastoral de la Arquidiócesis  
2718 W. Woodlawn Ave.  
San Antonio, TX 78228  
OM – *Para conseguir más información ponte en contacto con*  
Jake Samour  
jake.samour@archsa.org · 210-734-1648
- Parroquia Sagrado Corazón  
San Antonio  
2114 W. Houston.  
San Antonio, TX 78207  
OM – *Para conseguir más información ponte en contacto con*  
Alejandro y Rebeca Ramírez  
ramirez.nfp03@gmail.com · 210.386.8921